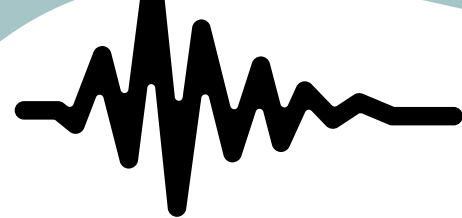


2026 CAHIER DE VACANCES DES FORMATEURS



**RENOUVELER VOTRE POSTURE,
SOURIRES GARANTIS!**



Chers formateurs, après une année intense à concevoir, évaluer et accompagner, place au ressourcement. Pour cette édition 2026, nous vous avons concocté une expérience immersive à emporter dans vos bagages : des podcasts de 5 minutes à écouter au bord de l'eau, des défis agiles et des carnets d'inspiration. Laissez-vous porter, piquez de bonnes idées entre deux baignades, et revenez à la rentrée avec un regard neuf !

1- La "Playlist Estivale"

[Épisode Podcast] Alléger sa conception grâce à la CUA et l'IA

Durée : 15 minutes

Le pitch : Comment relever le défi de l'accessibilité universelle sans s'épuiser ? Julie Higounet nous explique comment l'intelligence artificielle devient une alliée majeure pour adapter nos parcours de formation à la diversité des apprenants, dès leur conception.

Le petit exercice réflexif (optionnel) : En écoutant, demandez-vous quel est le support de formation qui vous demande le plus de temps à adapter chaque année. Et si vous testiez l'un des conseils de Julie pour la rentrée ?



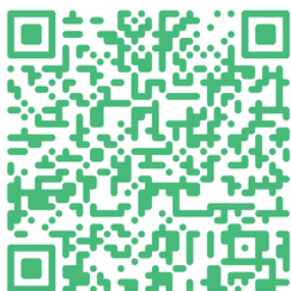
[Micro-Podcast] ParcOOroo : Dompter l'ingénierie de vos parcours hybrides

« Moins d'usines à gaz, plus de clarté : et si vos formations tenaient sur un fil ? »

Durée : 4 minutes chrono.

Le pitch : Idéal pour concevoir des parcours de formation clairs pour les apprenants en ligne. cet outil permet d'appliquer la CUA (Conception Universelle des Apprentissages) sans s'épuiser dans l'ingénierie ? AVANT (Anticiper et Engager) : Vous déposez des ressources pour que chaque apprenant s'imprègne du sujet selon ses préférences. PENDANT (Diversifier les moyens d'action) : vous intégrez directement vos outils (interactifs). Les apprenants naviguent sans rupture, alternant temps collectifs et activités autonomes adaptées à leur rythme. APRÈS (Exprimer et Consolider) : En fin de parcours, l'outil vous permet d'ouvrir plusieurs voies pour l'évaluation ou le feedback.

Le petit déclic de l'été : Écoutez cette capsule et imaginez votre scénario le plus complexe. Prêt à le transformer en un parcours fluide, guidé et 100 % accessible ?



2- Le ludique à portée de clic

Votre mission de l'été : Glissez-vous dans la peau d'un joueur et venez tester Odyssée IA, une aventure immersive conçue pour les formations IA ! Laissez-vous guider par le scénario, observez les mécaniques de jeu et découvrez comment l'intelligence artificielle peut devenir un formidable levier de productivité pour enrichir vos propres parcours. A vous de construire votre jeu !



Prêt pour l'aventure ? Cliquez ici pour lancer la partie :

<https://rachelbucaille.github.io/odyssee-ia/>

3- La pause CPS — Cultiver l'art de la relation

La consigne : Le climat de confiance d'une formation repose en grande partie sur la posture du formateur et sa capacité à activer ses propres compétences psycho-sociales (comme l'empathie, la communication efficace ou la régulation des émotions). Cet été, profitez d'un moment de calme pour un micro-audit de votre posture grâce au défi des « 3 filtres de la rentrée » :

- **Filtre 1** : L'écoute active (Empathie) : Lors de vos prochaines discussions estivales (en famille, entre amis, ou avec des commerçants), tentez l'exercice de l'écoute absolue. Ne coupez pas la parole, ne préparez pas votre réponse pendant que l'autre parle. Contentez-vous d'accueillir. Comment transposer cette qualité de présence lors de vos futures visites-conseils ou temps de régulation ?
- **Filtre 2** : La communication positive (Relationnel) : Entraînez-vous à reformuler une critique ou une frustration estivale quotidienne en utilisant le "Je" et en exprimant un besoin clair (Communication Non-Violente). Un outil redoutable pour désamorcer les tensions en début de formation.
- **Filtre 3** : La métacognition émotionnelle (Auto-évaluation) : Repensez à une situation de formation de l'année passée qui vous a fait perdre patience ou vous a déstabilisé. Avec le recul et le repos de l'été, quelle compétence émotionnelle auriez-vous pu activer pour naviguer différemment dans cette tempête ?

•



Le déclic de l'été : Pas de grille à remplir ! Prenez simplement 5 minutes à l'ombre d'un parasol pour conscientiser ces postures. Le premier levier pour développer les CPS de nos apprenants... c'est de faire rayonner les nôtres.

4- Dixit des formateurs

- **Étape 1 (La capture)** : Pendant vos vacances, prenez en photo des objets, des paysages ou des situations insolites qui évoquent une émotion ou une compétence psycho-sociale (ex: une plante qui pousse dans un mur pour la résilience, un chemin qui se sépare en deux pour la prise de décision, deux vagues qui se croisent pour la gestion des conflits).
- **Étape 2 (L'association)** : Choisissez vos plus belles photos de l'été et les déposer sur le digipad: <https://digipad.app/p/1766817/f466504c0d1f68>
- **Étape 3 (Le livrable)** : À la rentrée, nous rassemblerons toutes vos photos pour créer un jeu de cartes d'expression unique. Il servira de brise-glace exclusif pour nos prochaines sessions de formation !

💡 Pourquoi c'est puissant ? En faisant ce safari, vous entraînez votre propre regard à associer le visuel et le ressenti (pensée métaphorique). En plus, vous repartez avec un outil pédagogique collaboratif, ultra-personnalisé et prêt à l'emploi.

5- Le "Kiosque de l'ISFEC" — Inspirez-vous du réseau

La consigne : L'année 2025-2026 a été particulièrement intense, jalonnée d'innovations, de partages et de beaux moments partagés sur tout notre territoire. Avant de tourner définitivement la page et de basculer vers la rentrée 2026, nous vous proposons un petit moment de déambulation nostalgique et inspirante sur notre site internet.

Votre mission, si vous l'acceptez :

1. Explorez : Rendez-vous sur l'onglet actualités de notre site ISFEC : <https://isfec.cucdb.fr/actualites/>
2. Sélectionnez : Replongez-vous dans les articles, les témoignages de nos stagiaires et les retours d'expériences de l'année.
3. Votez : Choisissez votre Top 3 personnel des meilleures actualités (celles qui vous ont rendu fiers, qui vous ont inspirés ou que vous jugez incontournables).
4. Envoyer le lien des 3 articles par mail à rachel@bucaille.info

💡 À la rentrée : Nous mettrons vos sélections en commun pour dégager le "Palmarès des Formateurs 2026" ! L'occasion idéale de célébrer nos réussites collectives et de s'en inspirer pour nos futurs parcours.

